



# ‘Opgesloten zitten in de baan’



*een fenomeen waarbij een medewerker*

Ontevredenheid voelt in de baan én tegelijkertijd niet vertrekt uit deze situatie

Deze immobiliteit wordt veroorzaakt door *trends* op de arbeidsmarkt, zoals:

- Digitalisering
- Ongunstige vertrekregelingen
- Zéér lage baanmobiliteit

Daarnaast zijn er persoonlijke factoren die een medewerker er van weerhouden de situatie te veranderen, o.a. door:

- Huidige arbeidsvoorwaarden
- Lange arbeidsduur
- Werksfeer / collega's

Wist u dat:

- Gemiddeld zo'n 20% zich opgesloten voelt
- Men gemiddeld 2,5 jaar in deze situatie blijft zitten

Gevolgen voor werknemer én werkgever;

- Daling van productiviteit
  - Vermindering van betrokkenheid
  - Diverse welzijn en gezondheidsklachten
- 1 op de 3 medewerkers krijgt een burn-out

## Wie overkomt dit?

*Iedereen, hoog/laag opgeleid, jong/oud, man/vrouw*

*“Met ruime ervaring op het gebied van (HR) advies, organisatiepsychologie en onderzoeksvaardigheden biedt The People Society gedegen organisatieadvies op het gebied van arbeidsmobiliteit en werktevredenheid. Met een bijzondere en unieke focus op medewerkers die zich ‘opgesloten zitten in hun baan’.”*

- Bewustwording
- Kennisoverdracht
- Een open dialoog

*...dient plaats te vinden,  
van boardroom tot aan medewerkersniveau*

Wij bieden een stapsgewijs maatwerkprogramma, bestaan uit o.a.:

- ‘Op je plek’ Quickscan©
- Executive training
- Team workshops
- 1-op-1 begeleiding – (incl. ‘Op je plek’ Check©)



dr. Merel T. Feenstra-Verschure

Eigenaar, The People Society  
Onderzoeksdocent, HvA

[merel@thepeoplesociety.nl](mailto:merel@thepeoplesociety.nl)

+31 (0)6 40 55 48 86

 [merel-t-feenstra-verschure](https://www.linkedin.com/in/merel-t-feenstra-verschure)

*“Niemand zou ontevreden in zijn/haar baan moeten blijven zitten...”*



Voor meer informatie  
[www.thepeoplesociety.nl](http://www.thepeoplesociety.nl)